

Editorial

Ao iniciarmos esta 2ª edição de 2009 queremos, de bom alvitre, relembrar de que no "Editorial" procura-se revelar, transparecer e transmitir ao leitor a experiência, o pensamento e a filosofia de vida, e de trabalho, em tela da atual Administração da nossa querida e estimada ACEA, permitam-nos a sinceridade, visando sempre a tão somente o progresso, o futuro e o bem-estar de nós todos e, de cada um, em particular.

No mundo hodierno somos compelidos, obrigados então pela nossa convivência social e saudável, a caminhar unidos espelhando-nos sempre no conhecido dito popular de que "A união faz a força", almejando-nos conquistas e nos proporcionando vitórias constantes.

Que maravilha! O Pai Eterno nos fez assim. Criou o homem. Por natureza, um ser limitado e político (integralmente ligado à cidade - Polis-). Pois não consegue, de maneira alguma, viver isolado por si só, uma vez que somos produto do meio onde vivemos. A natureza faz do homem um ser natural, a sociedade faz dele um ser social.

Eis a urgência, a necessidade, o desejo e a obrigação de nos tornarmos políticos inteligentes; cada dia, mais coisas e inquebrantáveis, em defesa dos nossos propósitos, direitos, obrigações e ideais para com o grupo em que vivemos e convivemos, sempre buscando o melhor para nossa Associação e para todos.

Procuremos participar efetivamente dos nossos encontros e convívios entre familiares e amigos, de onde surgem as descobertas e as assertivas que nos levam a uma vida bem superior e agradável.

Nós somos que, criamos e arquitetamos a nossa própria e verdadeira realidade de vida. Viver a vida intensamente, em abundância e em sólida profundidade.

Sabemos que o ideal é facilmente atingido, quase sempre, dependendo tão somente da nossa disposição e colaboração.

Confiemos e ajudemos, com determinação e afinco, os nossos representantes da ACEA, FENACEF e FUNCEF, os quais se responsabilizam, fiel e humanamente de corpo e alma, pelos nossos percursos e por maior, desempenho possível das políticas administrativas, econômica e de investimentos seguros, em prol do bem de todos nós assistidos.

Chegamos, assim, ao fim de mais um ano de devotamento e aconchego, entre amigos e familiares.

Realmente, indiscutivelmente, nós formamos uma invejável, formidável, peculiar e maravilhosa grande família.

Queremos outrossim, agradecer de modo especial ao pequeno frágil e tênue Deus Menino, que se fez homem; sobretudo e principalmente, por amor a nós seus prediletos filhos, para nos salvar, encher e transbordar os nossos corações de alegrias e contentamento, como Pai Criador e medianeiro de todo o universo, abençoando-nos com sua paz na terra e felicidade ao homem de boa vontade.

Assim Seja!

Feliz natal, Feliz Natal! Um Ano Novo próspero, afortunado, repleto

de conquistas, realizações, vitórias, acontecimentos maravilhosos em nossas vidas e de nossos familiares queridos.

São os votos, agradecidos e penhorados de todos os que fazemos e defendemos a nossa Associação.

"Deo gratia", graças a Deus!

A Diretoria

Missa de Ação de Graça realizada no dia 16.12.09, na sede da ACEA



A ACEA DESEJA A TODOS OS SEUS ASSOCIADOS UM FELIZ 2010!!!



FUNCEF estuda convênio de medicamentos

O Convênio abrangerá as seguintes coberturas de medicamentos:

- Fornecimento gratuito dos medicamentos contemplados na Lista Padrão Lista Padrão de Medicamentos – LPM Free, atualmente constante de 410 itens, os quais estão relacionados na lista do programa do governo Farmácia Popular, voltado para o tratamento de hipertensão, diabetes e controle de natalidade;
- Fornecimento de medicamentos genéricos com 50% de co-participação;
- Fornecimento dos demais medicamentos com 65% de co-participação, por meio de desconto em folha ou conta corrente. • A co-participação será descontada em folha ou conta corrente, arcando o associado com taxa de conveniência no valor de R\$ 4,95 (quatro reais e noventa e cinco centavos) por encomenda, para recebimento do medicamento, via Correios, em qualquer endereço do território nacional;
- Para atendimento na rede conveniada não haverá taxa de conveniência.
- OUTROS SERVIÇOS DE GESTÃO FARMACÊUTICA
- **ATENDIMENTO NACIONAL:** entrega no endereço comercial ou residencial em todo território nacional, até às 18 horas do dia seguinte à solicitação, e para todas as capitais e principais cidades da região sul e sudeste; para demais localidades no prazo máximo de 48 horas (Sedex);
- **ATENDIMENTO 24 HORAS:** por meio de uma estrutura de central de atendimento e Internet formada por profissionais especializados e treinados, inclusive farmacêuticos registrados junto ao CRF;
- **ENVIO AUTOMÁTICO DE MEDICAMENTOS:** para medicamentos de uso contínuo haverá agendamento das próximas entregas;
- **ATENDIMENTO NA REDE CONVENIADA** (mais de 7 mil farmácias em 17.11.2009)
- **TÁ NA HORA :** sistema de mensagem via celular ou e-mails, que avisa ao associado o horário da medicação, o que evita o esquecimento e aumenta a eficácia do tratamento;
- **CAMPANHAS E PALESTRAS:** de promoção à saúde, realizadas periodicamente, de acordo com as patologias mais frequentes apontadas nos relatórios gerenciais;
- **GESTÃO TOTAL ON LINE:** consulta e administração pela Fundação do benefício via Internet que receberá senhas de acesso que permitirá realizar inclusões, exclusões, bloqueios, consultas, alterações de limites em tempo real;
- **RELATÓRIOS GERENCIAIS:** por consumo, ranking de utilização, classe terapêutica entre outros a serem customizado em conjunto com a FUNCEF;
- **ASSISTÊNCIA INTEGRAL À FUNDAÇÃO:** por meio de visitas periódicas, personalizando o atendimento e facilitando a operacionalização do benefício.

BENEFÍCIOS , VALORES E CUSTEIO

- Benefício para um total de 100 mil associados inscritos nos planos da FUNCEF.
 - Será utilizado como custeio o excedente do Fundo Garantidor para Quitação de Crédito - FGQC - o voto que o instituiu prevê a possibilidade da DE estabelecer o destino das sobras.
 - Parceria com a patrocinadora.
 - Taxa de conveniência (Sedex) R\$ 4,95.
 - Farmácia Popular 0% de co-participação*
 - Medicamentos Genéricos 50% de co-participação*.
 - Demais medicamentos 65% co-participação*
- . A FUNCEF realiza análise jurídica e de viabilidade de utilização do FGQC para, em seguida, submeter o assunto à votação na Diretoria Executiva.
- A FENACEF, que já vem trabalhando a questão de medicamentos subsidiados como prioridade, entendendo que o convênio proposto atende perfeitamente a demanda dos participantes e, em especial, dos aposentados e pensionistas, já encaminhou à FUNCEF sua posição de apoio e reivindicação de aprovação urgente.

Boas Vindas...

A Associação felicita aos novos colegas associados. É um prazer tê-los em nosso quadro associativo.

Angela Maria Mota Albuquerque
 Antonio Carlos Campelo Costa
 Diana Mendes Pinto Nogueira
 Douglas Rezende Antonio
 Eliezer Dias do Nascimento
 Evaldo Pereira de Queiroz
 Fernando Antonio de Araújo Melo
 Jesus Leandro Fernandes
 João Carlos Fernandes de Miranda
 João Melo Izaias
 José Walter Sá Martins
 Mara Luisa Manfio Campos
 Maria de Fátima Pereira Ribeiro
 Maria Inês Camelo de Almeida
 Maria Laura de Castro Nogueira
 Maria Neyce Arruda Paula Pessoa
 Maria Isabel de Araujo Furtado
 Mário Correia de Oliveira Júnior
 Mary Lucia Pinheiro Granja
 Suely Salgado dos Santos
 Victor Cesar da Frota Pinto
 Zuleide Maria de Abreu França

Às quartas-feiras a Diretoria da ACEA promove encontros e reencontros entre os colegas associados. Compareçam! venham participar de momentos agradáveis que a nossa Associação oferece.

Agenda ACEA 2010...

Dentre as atividades normais como as de encontros às 4ª feiras, comemoração dos aniversários dos associados, Páscoa, Passeios e outros mais, destacamos:

1 – no primeiro trimestre, os associados vão ser convocados a participarem da Assembléia Extraordinária para a aprovação da Alteração do Estatuto da ACEA, cujo projeto além de se adequar ao Código Civil Brasileiro, acrescenta benefícios que poderão ser usufruídos pelos familiares do aposentados e pensionistas associados a ACEA.

Ex: A FENACEF está criando o plano de saúde “FENACEF FAMÍLIA” e para que os nossos familiares sejam beneficiados é necessário que conste no Estatuto da Associação.

A partir de janeiro, no encontro das quartas-feiras, estaremos esclarecendo e tirando dúvidas das alterações constantes no projeto em aprêço.

2 – No 2º trimestre, novamente, convocaremos os associados a se fazerem presente a Assembléia Ordinária para aprovação dos balanços da ACEA.

3 – No quarto trimestre teremos dois grandes eventos: o primeiro no período de 07 a 12 de novembro, no Hotel Marina Park, onde estaremos sediando o XXXII Simpósio Nacional dos Aposentados e Pensionistas da CAIXA. Contamos com o envolvimento de todos os associados para recebermos e proporcionar aos nossos colegas de outras associações o mais emocionante e caloroso encontro e reencontro porque é uma grande oportunidade de revermos nossos amigos e companheiros, de reivindicar sobre as questões que oprimem os aposentados e sobretudo, participar de um ensolarado e acolhedor conagraçamento que nossa Fortaleza, por si só oferece.

O segundo grande evento do quarto trimestre, mais precisamente na 2º quinzena de novembro, é a Assembléia Ordinária para eleição dos novos dirigentes da ACEA.

É muito importante que você, prezado associado, participe, porque só assim teremos uma associação fortalecida.

Se você deseja ser um dos dirigentes da ACEA, procure se aproximar mais dos atuais dirigentes para se atualizar da dinâmica administrativa, como também procure organizar sua chapa.

Alguns Flashs da Nossa Festa de Natal



Saudades...

A ACEA se solidariza com os familiares dos nossos colegas Maria Ieda de Oliveira Saldanha, Maria Esthefania Salgado Campos e Valmiro Serafim da Silva, pelo seu falecimento.

“As Almas não se separam por mais longe que pareçam estar, tem para se unirem duas asa sempre abertas: a saudade e a esperança. (Mgr. Baunard)”



Variedades

Jogos da FENAE, em Fortaleza

O maior evento esportivo dos empregados da Caixa Econômica Federal, os Jogos da Fenae, será realizado de 14 a 21 de agosto de 2010, na cidade de Fortaleza (CE). O quantitativo de participantes por delegação é de 101 atletas. Os atletas devem estar associados à Apcef de sua respectiva região até 31 de janeiro.

Tradicionalmente, os Jogos da Fenae reúnem cerca de duas mil pessoas, durante uma semana, para competir em diversas modalidades esportivas, caracterizando-se como espaço privilegiado de confraternização e integração entre os participantes de distintas gerações e das várias regiões do país.

O evento é cenário ainda para a disputa nas seguintes modalidades: atletismo, basquete, canastra, damas, futebol soçaite, futsal, natação, sinuca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, vôlei de praia e xadrez.

FUNCEF realiza recadastramento

A FUNCEF realizará o recadastramento de seus aposentados e pensionistas. Durante 60 dias, a partir de 07/12/2009, serão atualizados os dados de aproximadamente 28 mil pessoas que recebem benefícios da Fundação. Todos os assistidos que tiveram seus benefícios com data de início até 31 de dezembro de 2008 devem se recadastrar. Quem teve o benefício pago a partir de janeiro de 2009 não será recadastrado agora.

Os formulários e a cartilha com as instruções serão enviados pelos Correios. Nelas estarão impressos os dados atualmente existentes no cadastro da FUNCEF. Em caso de divergência, o assistido deve escrever a informação atualizada no espaço em branco, juntar ao formulário um documento que a comprove e entregar em uma agência da CAIXA, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Se os dados impressos estiverem corretos, deve-se também assinar o formulário e entregá-lo na CAIXA.

Um recibo será expedido no ato da entrega. O aposentado ou pensionista que

não puder se locomover deve contatar a Central de Atendimento da Fundação (0800 706 9000) para solicitar atendimento especial.

Valor do salário mínimo cresce 72%

Desde o início do governo Lula, em 2003, o salário mínimo evoluiu mais de 72%. Os maiores beneficiados desse crescimento foram 25 milhões de trabalhadores formais e informais, além de 17,8 milhões de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), que recebem o piso previdenciário.

Conforme previsto na lei Orçamentário para o próximo ano, a partir de 1ª de janeiro de 2010, o salário mínimo sairá dos atuais R\$ 464 para R\$ 510,00.

Funcef: Incorporação do REB ao Novo Plano

O Conselho Diretor da CAIXA aprovou em 8 de dezembro a incorporação do REB para o Novo Plano que permitirá a aplicação das regras do Novo Plano aos atuais participantes ativos, aposentados e pensionistas do REB, sem prejuízo dos direitos por eles já constituídos naquele plano. Agora, a proposta será encaminhada ao Ministério da Fazenda e ao DEST (vinculado ao Ministério do Planejamento), antes de ser submetida à aprovação final da Secretaria de Previdência Complementar (SPC). Todo esse processo será amplamente divulgado aos associados.

Recuperação de Perdas

Informações obtidas junto à presidência da FUNCEF, pela FENACEF, dão conta de resultado, em 2009, superior a 20%, acima da meta atuarial. A confirmação deverá permitir, já em 2010, índice, ainda que menor que nos anos anteriores, de recuperação de perdas, além da variação do INPC.

VISITE NOSSO SITE

www.acea-ce.com.br

Cantinho do Economiário

Este espaço é reservado para você associado que gosta de escrever e ler. Esperamos contar com a sua contribuição enviando a esta ACEA, textos em prosa e verso de sua autoria ou que você gostaria de vê-los divulgados.

COMO SONS NA ALMA...

Musica que inunda docemente
Como sons que se propagam
Na imensidão do momento.
Como conchas a quebrar silêncios!

Partículas de encanto e de magia,
Não mais o mar, em pedras e rochedos,
Não mais a maldita fome do individual,
Agora, é vontade de viver,
A necessidade de transformar,
De somar, transpor!

Depois, o silencio, invisíveis teias de luz,
A tecer labirintos de lagrimas
Entrelaçando fios, na trajetória.
Da saudade no crepúsculo do horizonte
Com o retrato esquecido na parede!...
Cheiro da chuva e do amendoim torrado
Nas estórias e história de cada um!...

Vânia Maria Magalhães Rodrigues

“Você quer ser feliz por um instante?
Vingue-se. Você quer ser feliz para
sempre? Perdoe.”

Tertuliano

DOLCE VITA NOSTRA

Vida reta
Vida marna
Vida torta.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Vida reta
Vida oblíqua
Vida festa
Vida iníqua.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Vida minha
Vida ninho
Vida tua
Quase nua.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Tão sombria
Vida fria
Sem saudades
Sem vaidades.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Vida vaga
Vida incerta
Vida larga
Quase certa.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Desvairadas
Nossas vidas
Sem glória
Sem memória.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Vida reta
Vida torta.
Mundo torto
Céu morto.
Oh!
Dolce vita
Nostra.

Luiza de Marilac Sucupira Rola

O OBSTACULO NA VERDADE NAO EXISTE

Li há alguns anos um artigo de jornal sobre um cavalo que refugara, certa vez, ao encontrar um tronco de arvore na estrada. Nos dias seguintes, sempre que passava pelo tronco o cavalo refugava. o fazendeiro arrancou o tronco, queimou-o e nivelou a estrada. Contudo, nos vinte e cinco anos seguintes, sempre que passava pelo local onde estivera o tronco, o cavalo refugava. Na verdade, refugava ante a memória do tronco.

Não ha obstáculo para a sua felicidade a não ser em seus próprios pensamentos e imagens-mentais. O medo ou a preocupação o esta fazendo recuar? O medo e um pensamento em sua mente. Você pode removê-lo a qualquer momento com fé no sucesso de suas realizações e na vitoria sobre todos os seus problemas. Ha um poder tremendo dentro de você. Pela fé' no apoio dos seus poderes interiores, você pode expulsar todos os pensamentos de medo e as antigas depressões. Não ha obstáculo a sua felicidade. acredite em si mesmo e terá sucesso, e será sempre feliz!

Dr. Joseph Murphy



Sorria...

Receita Infalível

No consultório do endocrinologista, diz a paciente:
- Doutor, como eu falo para emagrecer?
- Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.
- Quantas vezes, doutor?
- Todas as vezes que lhe oferecerem comida.

Eles e elas

Fazendo Compras

Um homem pagará r\$ 2,00 por algo de R\$ 1,00 que ele precisa.

Uma mulher pagará r\$ 1,00 por algo de r\$ 2,00 que ela não precisa.

Pensando no Amanhã

Uma mulher se preocupa com o futuro até conseguir um marido.

Um homem não se preocupa com o futuro até conseguir uma mulher.

Discutindo a relação

Uma mulher sempre tem a última palavra em qualquer discussão.

Qualquer coisa que o homem diga depois disso começara nova discussão.

Dosando sentimentos

Para ser feliz com um homem, basta entendê-lo muito e amá-lo um pouco.

Para ser feliz com uma mulher, é só amá-la muito e não tentar entendê-la.

Presidente da ACEA:

Vitor Aurélio Teixeira

Presidente do Conselho

Deliberativo:

Maria Salete Pereira Araujo

Presidente do Conselho Fiscal:

Terezinha Araujo Cerqueira

Equipe Responsável

do Informativo:

Agostinho Barbosa

Edna Maria Marques Ribeiro

Frederico Carlos Santos Alencar

Diagramação e Digitação:

Nádia Valeska Bezerra

Impressão: Expressão Gráfica

Tiragem: 700 Exemplaes

Dicas de Saúde

Cebola: protege contra câncer e muito mais

Muita gente não suporta o cheiro penetrante e o sabor inconfundível da cebola, principalmente quando ela se apresenta crua sobre o prato. Se esse é o seu caso, tomara que, depois de ler esta reportagem, você deixe de lado a mania de separar pedacinho por pedacinho do vegetal do restante da comida e experimente sem cara feia a mais acebolada das receitas. Afinal, em um mundo científico cada vez mais voltado para descobrir a relação dos alimentos com a prevenção de doenças, o vegetal ganha pontos. “Entre quem come o equivalente a uma cebola durante a semana, a probabilidade de desenvolver um câncer qualquer chega a ser 14% menor”, revela em entrevista à SAÚDE! a pesquisadora Carlotta Galeone. Ainda existem estudos ligando seu consumo à diminuição do risco de tumores de estômago, intestino e próstata.

A proteção parece ser proporcional às porções ingeridas. Assim, duas cebolas semanais são suficientes para derrubar em 56% o perigo do câncer de laringe, em 43% o de ovários e em 25% o de rins. E aqueles que comem com gosto muitos anéis distribuídos pela salada do almoço e do jantar, em quantidade correspondente a uma cebola inteira por dia, estão ainda mais resguardados. “Aí, as chances de câncer colorretal são 56% menores e o de boca, 88%”, assegura Carlotta. E não foi só isso o que a ciência confirmou nos últimos tempos. Sabe-se que a cebola dificulta a ação das bactérias, inclusive as causadoras da cárie e dos distúrbios gástricos, além de atuar contra fungos que provocam micoses, amenizar os sintomas da asma, combater inflamações e diminuir os riscos de trombose e aterosclerose.

Uma só rodela de cebola contém cálcio, fósforo, magnésio, ferro, potássio, zinco, cobre, manganês, vitaminas do complexo B — principalmente B1 e B2 — e vitamina C.

“EMBORA NINGUÉM POSSA VOLTAR ATRÁS E FAZER UM NOVO COMEÇO, QUALQUER UM PODE COMEÇAR AGORA E FAZER UM NOVO FIM.”

[CHICO XAVIER]